

REGULAMIN

SIEMIANOWICKI ZAWRÓT GŁOWY

BIEG WOKÓŁ STOŁU

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja sportu, a w szczególności biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- Promowanie miasta Siemianowice Śląskie oraz MOSiR „Pszczelnik”
- Integracja środowiska biegowego

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik" Siemianowice Śląskie,

3. WSPÓŁORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka” Siemianowice Śląskie

4. TERMIN I MIEJSCE:

30.01.2016 roku, start godz. 10,00

Bieg rozegrany zostanie w hali widowiskowo-sportowej Kompleksu Sportowego „MICHAŁ” w Siemianowicach Śląskich ul. E. Orzeszkowej 1

5. PROGRAM:

godz. 9,00 - otwarcie biura zawodów,

godz. 9,45 - zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników,

godz. 10,00 - start w seriach po 6 osób

Ok. 15 min po zakończeniu ostatniego biegu odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

6. DYSTANS :

Zawody odbędą się na dystansie 1-go kilometra. Trasa biegu to pętla wokół stołu.

7. ZASADY PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Wygrywa zawodnik, który pokona 117 okrążeń (1000m.) wokół stołu w najkrótszym czasie.

- W biegu startuje jednocześnie sześciu zawodników z których każdy pokonuje przewidziany regulaminem dystans wokół jednego, wskazanego przez organizatora stołu.

- Zawodnik podczas biegu nie może dotykać stołu oraz ułożonych na nim przedmiotów.

- Zawodnik startuje z linii startu/mety i okrąży stół biegnąc w obranym przez siebie kierunku.

- Zawodnik ma prawo zmienić kierunek biegu. Zmiana może nastąpić po zasygnalizowaniu zamiaru sędziemu i zakończeniu pełnego okrążenia czyli przekroczeniu przez zawodnika linii startu/mety obiema stopami.

- Sędzia, kierując się powyższymi zasadami, kontroluje czas i ustala liczbę prawidłowo wykonanych okrążeń. O wynikach swych ustaleń sędzia na bieżąco informuje zawodnika.

- Werdykt sędziowski jest ostateczny i nie podlega weryfikacji.

8. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 28.01.2016 r. lub do dnia dokonania wpłaty przez setnego, zarejestrowanego zawodnika. Zgłoszenia można dokonać na stronie www.mosir.siemianowice.pl lub poprzez rejestrację na formularzu zgłoszeniowym, stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu. Jeżeli do dnia 28.01.2016 r. liczba zarejestrowanych zawodników będzie mniejsza niż 100 zgłoszenia będzie można dokonać również w dniu imprezy, w biurze zawodów do godz. 9,45 Formularz jest dostępny na stronie internetowej www.mosir.siemianowice.pl, odnośnik - „Siemianowicki Zawrót Głowy”.

Kontakt:

MOSiR Pszczelnik tel. 32 228 08 48, 32 220 43 52 (w godz. 7.00 - 15.00) e-mail:

mosirsiem@poczta.onet.pl

Osoby do kontaktu: Wiesław Stręk, Przemysław Milbauer

Organizator ustala, że w zawodach może wystartować maksymalnie 100 osób.

9. WPISOWE:

15zł. od osoby. Kwotę należy wpłacić na konto: Miejski Klub Sportowy „Siemianowiczanka” ING Bank Śląski O/Siemianowice Śląskie 21 1050 1357 1000 0022 2341 5940 z tytułem: Opłata startowa – Siemianowicki Zawrót Głowy i podaniem imienia oraz nazwiska osoby startującej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

10. UCZESTNICTWO:

Kwalifikację startową otrzymują zawodnicy zarejestrowani zgodnie z prezentowanymi poniżej wymogami:

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat lub młodsza, która jednocześnie przedłoży zgodę na start podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego. Formularz zgłoszeniowy osoby niepełnoletniej stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
- Dokona zgłoszenia zgodnie z pkt. 8, uiszcza opłatę startową zgodnie z pkt. 9 i zmieści się w limicie 100 miejsc
- Posiada dowód tożsamości i dowód opłaty startowej
- Posiada odpowiedni strój sportowy i obuwie.
- Dopełni formalności zgłoszeniowej poprzez podpisanie formularza zgłoszeniowego podczas weryfikacji w dniu biegu.

11. NAGRODY:

Puchary za I, II i III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn.
Medale dla wszystkich, którzy ukończą zawody.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Impreza ma charakter otwarty
- 2) Uiszczenie opłaty startowej uprawnia do wejścia na basen (70min) w dniu zawodów
- 3) Bieg odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe.
- 4) W biegu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
- 5) Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze zawodów, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na liście zgłoszeniowej.
- 6) Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie listy zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- 7) Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
- 9) Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.
- 10) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu "karta zgłoszenia" w związku uczestnictwem w biegu organizowanym przez MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (t.j.Dz.U. z 2014 r., poz.1182).
- 11) Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
 - a) administratorem danych osobowych uczestnika biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich, Park Pszczelnik 3,
 - b) dane będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją biegu.
 - c) dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom,
 - d) przysługuje uczestnikowi prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania,
 - e) podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek niezbędne do udziału w biegu,
- 12) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- 13) We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu, a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy

FORMULARZ ZGŁSZENIOWY		miejsce: Siemianowice Śląskie
data: 30.01.2016r.		
Siemianowicki Zawrót Głowy Bieg Wokół Stołu		
_____	_____	
nazwisko	imię	

data urodzenia		
_____	_____	_____
kod pocztowy	miejsowość	ulica/nr domu
Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na udział w imprezie biegowej Siemianowicki Zawrót Głowy. Przyjmuję do wiadomości, iż udział w wyżej wymienionych zawodach wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam, że startuję w zawodach na własną odpowiedzialność, zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (t.j.Dz.U. z 2014 r., poz.1182) zawartych w niniejszym formularzu w związku z uczestnictwem w imprezie.		

		podpis

Załącznik nr 2 – Formularz zgłoszeniowy osoby niepełnoletniej

FORMULARZ ZGŁSZENIOWY		miejsce: Siemianowice Śląskie
data: 30.01.2016r.		
Siemianowicki Zawrót Głowy Bieg Wokół Stołu		
_____	_____	
nazwisko	imię	

data urodzenia		
_____	_____	_____
kod pocztowy	miejsowość	ulica/nr domu
Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki: w wyżej wymienionej imprezie. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego syna/córki pozwala na uczestnictwo w tego rodzaju imprezie sportowej. Przyjmuję do wiadomości, iż udział w wyżej wymienionych zawodach wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (t.j.Dz.U. z 2014 r., poz.1182) zawartych w niniejszym formularzu w związku z uczestnictwem w imprezie.		

		podpis